

# FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (FCO)

## Transport de marchandises

*Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises*



## Présentation

### > Prérequis

- Titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs

### > Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

### > Durée

- La durée de la formation est de 35 heures en face à face pédagogique et en 5 jours consécutifs

### > Effectif

- Entre 8 et 16 participants maximum

### > Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, simulation, ludopédagogie, études de cas, quizz

### > Moyens pédagogiques

- salle
- véhicule double commande
- simulateur haut de gamme

### > Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

### > Objectifs généraux

#### "Permettre au conducteur:

- de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement,
- de connaître, d'appliquer et de respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique."

**Arrêté du 3 Janvier 2008 - Modifié**

### > Le + de la formation

- Des moyens matériels performants et innovants
- Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- Remise d'une documentation complète et ciblée

### > Mode d'évaluation

- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- Evaluation finale : Test final d'auto-évaluation proposé au participant

### > Validation

- Attestation de formation
- Test final d'auto-évaluation
- Cette formation est valable 5 ans et doit être renouvelée
- Code RS 5769 Code
- Certif Info 112764

### > Agrément

- Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL.

OBJECTIF	DURÉE
Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 H 30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil et présentation</li> </ul>	

OBJECTIF	DURÉE
Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances	1 H 30
<b>Bilan des connaissances</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementations spécifiques aux transports</li> <li>• Sécurité routière</li> </ul>	

OBJECTIF	DURÉE
<b>THÈME 1</b> <p>Mettre en oeuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement</p>	13 H 00
<p><b>Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement :</b></p> <p><i>Dont 7h20 pour la pratique de la conduite (6h20 de conduite et 1h de commentaires pédagogiques)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule</li> <li>• le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée</li> <li>• le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule</li> <li>• évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (*)</li> <li>• éco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants :</li> </ul> <p><b>Temps n° 1 (*) :</b> 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation de carburant);</p> <p><b>Temps n° 2 :</b> 1 heure 30 minutes de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant ;</p> <p><b>Temps n° 3 (*) :</b> 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps n° 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps n° 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation de carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps n° 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées).</p>	

OBJECTIF	DURÉE
<b>THÈME 2</b> Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises	<b>6 H 00</b>
<p><b>Application des réglementations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :</b> Les temps de conduite et de repos des conducteurs. L'utilisation du chronotachygraphe. La formation des conducteurs. Les conventions collectives. Les statuts particuliers ( la fonction publique)</li> <li>• <b>La réglementation applicable au transport de marchandises :</b> Transport public, location, transport en compte propre National et international Les différents contrats et documents de transports nécessaires à l'acheminement des marchandises Redevance d'utilisation des infrastructures routières</li> </ul>	

OBJECTIF	DURÉE
<b>THÈME 3</b> Mettre en oeuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale	<b>7 H 00</b>
<p><b>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance</li> <li>• L'aptitude physique et mentale</li> <li>• La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence</li> <li>• Les principes élémentaires du secourisme</li> <li>• Les règles de secourisme et de signalisation routières</li> <li>• Les risque de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds</li> <li>• Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt</li> <li>• La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages</li> <li>• Le franchissement des passages à niveau</li> <li>• La criminalité et le trafic de clandestins</li> </ul>	

OBJECTIF	DURÉE
<b>THÈME 4</b> Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise	<b>4 H 00</b>
<p><b>Service, logistique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de la marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service</li> <li>• Sensibilisation au développement durable</li> <li>• L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché</li> </ul>	

OBJECTIF	DURÉE
Evaluer les acquis de la formation	3 H 00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation de compétences acquises</li> <li>• Test Final d'auto-évaluation</li> <li>• Commentaires</li> </ul>	

## LIEU DE FORMATION

Notre centre Formations N'go, se situe à L'angle du Chemin de la Noue Rousseau – 91220 Le Plessis Pâté.

